



KOMPETENZNETZ
EINSAMKEIT

Einsamkeit auf kommunaler Ebene

Axel Weber
Kompetenznetz Einsamkeit

Ein Projekt des:



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

Warum ist Einsamkeit relevant für Kommunen?



- Negative Auswirkungen auf **die psychische und physische Gesundheit** von Menschen
- Betroffene Personen nehmen soziale Interaktionen häufiger negativ oder feindselig wahr und **Vertrauen anderen Menschen weniger**
- Einsamkeit beeinflusst das **gesellschaftliche Miteinander**: Betroffene Personen nehmen weniger an sozialen Aktivitäten teil (Sport, Besuch von Familie und Freund*innen, religiöse oder ehrenamtliche Aktivitäten)

Warum ist Einsamkeit relevant für Kommunen?

- Einsamkeit beeinflusst das **Vertrauen in demokratische Institutionen** wie z.B. Justiz, Parlament und Parteien negativ
- Betroffene Personen **interessieren sich weniger für Politik** im Allgemeinen, partizipieren weniger an Wahlen oder Petitionen.
- Zusammenhang zwischen Einsamkeit und autoritären Einstellungen, Glauben an Verschwörungsmysmen, Billigung von politischer Gewalt und rechtsextremen Einstellungen



Räumliche Faktoren von Einsamkeit

(vgl. KNE Expertise Neu 2022)



- **Keine signifikanten Stadt-Land-Unterschiede** im Hinblick auf das Einsamkeitserleben der Bevölkerung
- Für regionale Unterschiede in der Einsamkeitsprävalenz sind u.a. **sozialökonomische und demographische Entwicklungen** entscheidend (z.B. Strukturwandel, Abwanderung, Entfernung zum nächsten Zentrum)
- **Erreichbarkeit von Parks, Sport- und Freizeitangeboten, wohnortnahe Versorgung sowie Begegnungsorte**, haben einen Einfluss auf das Einsamkeitserleben von Menschen.
- **Öffentlich zugängliche und barrierefreie Gelegenheitsstrukturen** können als Schutzfaktor gegen Einsamkeit angesehen werden.

- Wie würden Sie vorgehen?
- An was muss gedacht werden?
- Welche Ansatzpunkte gibt es?
- Welche guten Beispiele kennen Sie?
- Was lässt sich niedrigschwellig umsetzen?
- Welche Handlungsmöglichkeiten sollten priorisiert werden?