





Älter werden in der Gemeinschaft
Thüringer Initiative gegen Einsamkeit
"AGATHE"

Susan Hall AGATHE Koordinatorin und Fachberaterin Landratsamt Saale-Orla-Kreis

> 83. Deutscher Fürsorgetag 17. September 2025 Messe Erfurt



Thüringer Initiative gegen Einsamkeit "AGATHE"





- niedrigschwelliges Beratungs -, Informations und Weitervermittlungsangebot
- Zielgruppe: ältere Menschen in der Nacherwerbsphase von Einsamkeit bedroht bzw. betroffen
- Erhalt und Stärkung der Selbstständigkeit
- Erfahrung von Selbstwirksamkeit ermöglichen
 - Schaffung von Gemeinschaft

(TMASGFF o.J., TMASGFF 2022, TMASGFF 2024)



Susan Hall, 83. Deutscher Fürsorgetag, 17. September 2025, Erfurt

Einsamkeit im Alter - warum braucht es "AGATHE"?





- demografischer Wandel
- zunehmend Ein Personen Haushalte
- Risiko im Alter einsam zu werden= gering einsam zu bleiben= erhöht
- o deutlicher Anstieg von Einsamkeit ab ca. 80 Jahren
- Folgen für Gesundheit, Psyche und Gesellschaft

(Bücker 2022, Huxhold & Henning 2023, Luhmann 2018)



... unterwegs im Saale-Orla-Kreis

Wege aus der Einsamkeit mit "AGATHE"





- o aufsuchende Arbeit
- O Angebot mit regionaler Verortung ⇒ Vermittlung passgenauer
 Angebote
- o präventiv, niedrigschwellig, kostenlos
- Netzwerkarbeit ⇒ bedarfsgerechte Weiterentwicklung der



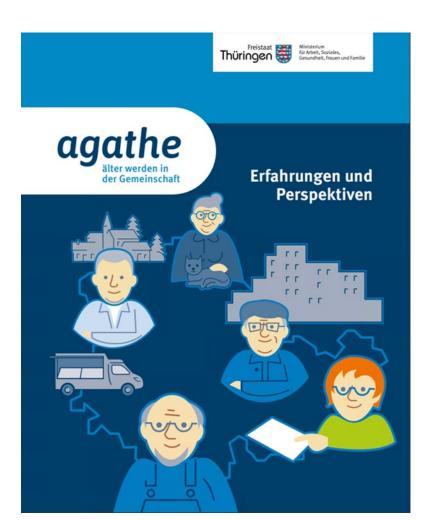
(TMASGFFo.J., TMASGFF2022, TMASGFF2024)



Wege aus der Einsamkeit mit "AGATHE"







Informationsbroschüre

des TMASGFF (2022)

mit Erfahrungsberichten von

AGATHE-

BeraterInnen , NetzwerkpartnerInnen und

KlientInnen



... unterwegs im Saale-Orla-Kreis



Literatur



Bücker, S. (2022): Die gesundheitlichen, psychologischen und gesellschaftlichen Folgen von Einsamkeit. Erschienen in der Reihe: Institut für

Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V. Kompetenznetz Einsamkeit (Hrsg.): KNE Expertise 10/2022.

Huxhold, O., Henning, G. (2023): Älteren Menschen fällt es leichter, Einsamkeit zu vermeiden als sich aus bestehender Einsamkeit zu bef reien.

URL:https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/Publikationen/Huxhold_Henning_% C3%84Itere_Menschen_k%C3%B6nnen_es_gut_vermeiden_eins

am zu werden.pdf (Stand: 02.10.2024)

Luhmann, M. (2018): Einsamkeit - (nicht nur) ein Problem des hohen Alters. In: Hax -Schoppenhorst , T. (Hrsg.): Das Einsamkeits -Buch. Wie

Gesundheitsberufe einsame Menschen verstehen, unterstützen und integrieren können. S. 68-75. Bern: Hogrefe

TMASGFF (o.J.): Älter werden in der Gemeinschaft -Programmleitfaden AGATHE. URL: https://www.agathe-

thueringen.de/fileadmin/user_upload/Programmleitfaden_AGATHE_2024_barrierefrei.pdf (Stand: 27.08.2025)

TMASGFF (2022): Agathe. Erfahrungen und Perspektiven. URL: https://www.agathe -thueringen.de/assets/broschuere_2022/mobile/index.html (St and:

02.10.2024)

TMASGFF (2024): Richtlinie über die Gewährung von Zuschüssen aus Mitteln des Freistaats Thüringen zur Förderung der

Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch Vermittlung von Informationen und Unterstützung für ältere Menschen.

Richtlinie AGATHE. In: Thüringer Staatsanzeiger 2024(14), S. 527-530



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit





Susan Hall AGATHE Koordinatorin und Fachberaterin Landratsamt Saale-Orla-Kreis

> 83. Deutscher Fürsorgetag 17. September 2025 Messe Erfurt