

„Im Alter möchte man wahrgenommen werden“

Älter werden in der Gemeinschaft -
Thüringer Initiative gegen Einsamkeit

„AGATHE“

Susan Hall
AGATHE Koordinatorin und Fachberaterin
Landratsamt Saale-Orla-Kreis

83. Deutscher Fürsorgetag
17. September 2025
Messe Erfurt



Thüringer Initiative gegen Einsamkeit - „AGATHE“

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



- niedrigschwelliges Beratungs -, Informations - und Weitervermittlungsangebot
- Zielgruppe: ältere Menschen in der Nacherwerbsphase von Einsamkeit bedroht bzw. betroffen
- Erhalt und Stärkung der Selbstständigkeit
- Erfahrung von Selbstwirksamkeit ermöglichen
- Schaffung von Gemeinschaft

(TMASGFF o.J., TMASGFF 2022, TMASGFF 2024)



Susan Hall, 83. Deutscher Fürsorgetag, 17. September 2025, Erfurt

... unterwegs im Saale-Orla-Kreis

2

Einsamkeit im Alter - warum braucht es „AGATHE“ ?

- demografischer Wandel
- zunehmend Ein - Personen - Haushalte
- Risiko im Alter einsam zu werden= gering
einsam zu bleiben= erhöht
- deutlicher Anstieg von Einsamkeit ab ca. 80 Jahren
- Folgen für Gesundheit, Psyche und Gesellschaft

(Bücker 2022, Huxhold & Henning 2023, Luhmann 2018)



Wege aus der Einsamkeit mit „AGATHE“

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



- aufsuchende Arbeit
- Angebot mit regionaler Verortung $\Rightarrow$ Vermittlung passgenauer Angebote
- präventiv, niedrighschwellig, kostenlos
- Netzwerkarbeit $\Rightarrow$ bedarfsgerechte Weiterentwicklung der seniorenbezogenen kommunalen Infrastruktur

(TMASGFFo.J., TMASGFF2022, TMASGFF2024)



Susan Hall, 83. Deutscher Fürsorgetag, 17. September 2025, Erfurt

... unterwegs im Saale-Orla-Kreis

4

Wege aus der Einsamkeit mit „AGATHE“

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



Informationsbroschüre
des TMASGFF (2022)
mit Erfahrungsberichten von
AGATHE-
BeraterInnen , NetzwerkpartnerInnen und
KlientInnen



Susan Hall, 83. Deutscher Fürsorgetag, 17. September 2025, Erfurt

... unterwegs im Saale-Orla-Kreis 5

Literatur

Bücker, S. (2022): Die gesundheitlichen, psychologischen und gesellschaftlichen Folgen von Einsamkeit. Erschienen in der Reihe: Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V. Kompetenznetz Einsamkeit (Hrsg.): KNE Expertise 10/2022.

Huxhold, O., Henning, G. (2023): Älteren Menschen fällt es leichter, Einsamkeit zu vermeiden als sich aus bestehender Einsamkeit zu befreien.

URL: https://www.dza.de/fileadmin/dza/Dokumente/Publikationen/Huxhold_Henning_%C3%84ltere_Menschen_k%C3%B6nnen_es_gut_vermeiden_einsam_zu_werden.pdf (Stand: 02.10.2024)

Luhmann, M. (2018): Einsamkeit - (nicht nur) ein Problem des hohen Alters. In: Hax-Schoppenhorst, T. (Hrsg.): Das Einsamkeits-Buch. Wie Gesundheitsberufe einsame Menschen verstehen, unterstützen und integrieren können. S. 68-75. Bern: Hogrefe

TMASGFF (o.J.): Älter werden in der Gemeinschaft - Programmleitfaden AGATHE. URL: https://www.agathe-thueringen.de/fileadmin/user_upload/Programmleitfaden_AGATHE_2024_barrierefrei.pdf (Stand: 27.08.2025)

TMASGFF (2022): Agathe. Erfahrungen und Perspektiven. URL: https://www.agathe-thueringen.de/assets/broschuere_2022/mobile/index.html (Stand: 02.10.2024)

TMASGFF (2024): Richtlinie über die Gewährung von Zuschüssen aus Mitteln des Freistaats Thüringen zur Förderung der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben durch Vermittlung von Informationen und Unterstützung für ältere Menschen. Richtlinie AGATHE. In: Thüringer Staatsanzeiger 2024(14), S. 527-530



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Susan Hall
AGATHE Koordinatorin und Fachberaterin
Landratsamt Saale-Orla-Kreis

83. Deutscher Fürsorgetag
17. September 2025
Messe Erfurt